



# ALTERNATIVE ALTENHILFE

SENIORENPFLEGEHEIM

Seestraße 65  
82211 Herrsching / Breitbrunn  
Tel.: 08152 / 92 48 40  
Fax: 08152 / 92 48 414

[www.alternative-altenhilfe.de](http://www.alternative-altenhilfe.de) • [Info@Alternative-Altenhilfe.de](mailto:Info@Alternative-Altenhilfe.de)



Unser Haus in Breitbrunn am Ammersee liegt im  
Naherholungsgebiet Fünf-Seen-Land.

In der Nähe befindet sich eine Schifffanlegestelle  
und ein Badeplatz für die ganze Familie, sowie eine  
Bushaltestelle in 500 m Entfernung.

Die idyllische Lage und das Seepanorama bieten unseren Senioren  
viele Anregungen.

## - Über Uns -

**Der Familienbetrieb Alternative Altenhilfe GmbH** ist eine private Einrichtung, die seit 1985 besteht und zunächst Erfahrungen auf dem Gebiet der ambulanten Hauskrankenpflege gesammelt hat. Seit dem 1. September 1995 betreibt die Alternative Altenhilfe ein Seniorenpflegeheim in Breitbrunn am Ammersee.

Das Pflegeheim versteht sich als stationäre Einrichtung für ältere Menschen, die eine lebensbegleitende, ganzheitliche Hilfe benötigen und zur Erhaltung oder Wiederherstellung ihres körperlichen, geistigen, seelischen und sozialen Wohlbefindens pflegerische Unterstützung benötigen.

Unserer Einrichtung bietet **32 Pflegeplätze**. Die Senioren können zwischen Ein- und Zweibettzimmern wählen um den individuellen Bedürfnissen gerecht zu werden. Die Wohnräume sind mit hauseigenen Möbeln, einem Pflegebett sowie einem modernen Bad mit WC ausgestattet. Die Bewohner haben jedoch auch die Möglichkeit eigene Möbel mitzubringen, um ihre gewohnte und vertraute Umgebung zu wahren. Alle Räume verfügen über einen Antennenanschluss für TV und Radio. Außerdem besteht die Möglichkeit eines eigenen Telefonanschlusses.

**Die pflegerische Maßnahmen sind nicht nur auf die medizinische Betreuung und Versorgung der Bewohner ausgerichtet. Bei uns kommt der Stabilisierung und Steigerung der Kontaktbereitschaft, des Aktivitätsniveaus und somit der Lebensqualität eine ebenso große Bedeutung zu.**

Die Alternative Altenhilfe soll ein Zuhause sein, indem ältere Menschen leben und wohnen. Eine **familiäre Atmosphäre** ist für uns sehr wichtig, deshalb sind Angehörige und Besucher jederzeit herzlich willkommen.

In einigen wenigen Fällen geraten wir jedoch mit unseren Möglichkeiten und der personellen und technischen Ausstattung an Grenzen:

**Die Offenheit der Einrichtung bedeutet, dass wir baulich nicht darauf eingerichtet sind, eine geschlossene Form der Unterbringung anbieten zu können. Somit können wir eine Aufnahme nicht anbieten für Bewohner mit einem entsprechenden Unterbringungsbeschluss.**

## - Unser Leitbild -

**Unsere Einrichtung orientiert sich an einem ganzheitlichen Pflegeleitbild.  
Der Bewohner steht im Mittelpunkt aller Bemühungen.**

Wir vertreten die Auffassung, dass wir den Bedürfnissen des Bewohners nicht gerecht werden, wenn wir ihn nur als Summe seiner physischen Leiden sehen. Wir wollen Hilfestellung bei der Kompensation seiner physischen und psychischen Defizite geben, sowie Potentiale fördern. Je nach Art und Ausmaß der Beeinträchtigung gestaltet sich die professionelle Pflege als **Anteilnehmen, Begleiten, Beraten, Motivieren und Unterstützen**. Sie orientiert sich stets an den individuellen Bedürfnissen des Einzelnen.

Ziel ist primär die Hilfe zur Selbsthilfe, die Aktivierung der Ressourcen zur Wiederherstellung bzw. Erhaltung von **Selbstständigkeit, Wohlbefinden und Gesundheit**. Auch wenn dies nicht

möglich ist, sind Selbstbestimmung und größtmögliche Unabhängigkeit des Menschen Ziel der Pflege.

Die ganzheitliche Pflege und Betreuung wird von uns, unter Berücksichtigung vom Grad der Erkrankung, sowie Biographie, für jeden Bewohner individuell geplant, wirtschaftlich effektiv gestaltet und durch ein detailliertes Dokumentationssystem unterstützt.

Grundlagen sind die Aktivitäten und existentiellen Erfahrungen des täglichen Lebens (AEDL's) nach Krohwinkel. Die Organisationsform und Einteilung der anfallenden Arbeiten orientieren sich soweit wie irgend möglich an dem normalen Tagesablauf des Bewohners.

**Gemeinsam mit den Angehörigen und Ärzten sorgen wir uns um das Wohlergehen unserer Bewohner. Auch durch ein aktuelles Fort- und Weiterbildungsangebot für unsere Mitarbeiter wird gewährleistet, dass die Erkenntnisse der modernen Pflegeforschung in unsere Arbeit einfließen.**

Unser Ziel ist es dem Leben wieder Sinn und Inhalt zu geben. Pflege und Betreuung werden deshalb in erster Linie als eine umfassende Betreuung von Körper, Geist und Seele verstanden.

- Pflege und Vollversorgung -

**Wir sind eine anerkannte und zugelassene Pflegeeinrichtung und Vertragspartner aller Pflegekassen sowie der Sozialhilfeträger.** Unsere Leistungen erstrecken sich von der Pflege über die Betreuung und die hauswirtschaftliche Versorgung. Die einzelnen Pflege- und Betreuungsleistungen stimmen wir mit den pflegebedürftigen Menschen ab, damit sie dem jeweiligen Bedarf entsprechen. Wir bieten qualifizierte Leistungen nicht nur im Bereich der Körperpflege, sondern selbstverständlich auch bei der Betreuung von z.B. altersverwirrten Menschen. Wir sind uns bewusst, dass mit dem Einzug in ein Pflegeheim die Sicherheit gesucht wird, auch in der letzten Lebensphase gut umsorgt zu sein. Da unsere Einrichtung über die notwendigen Vereinbarungen mit den Pflegekassen und der Sozialhilfe verfügt, ist ein Einzug selbstverständlich auch dann möglich, wenn die eigenen finanziellen Mittel nicht ausreichen und Sie finanzielle Unterstützung durch die Sozialhilfe benötigen. Ihre Fragen hierzu beantworten wir gerne.

Regelmäßige Betreuungsangebote sollen sowohl den Alltag abwechslungsreich gestalten helfen als auch die Kontakte zu anderen Bewohnerinnen und Bewohnern fördern. Gerne nehmen wir Ihre Anregungen zur Gestaltung auf, da uns sehr daran gelegen ist, unsere Angebote daran auszurichten, dass Ihnen sowohl Vertrautes als auch Neues geboten wird.

Unser Angebot an Speisen und Getränken berücksichtigt sowohl die regionale Küche als auch die besonderen Anforderungen der Ernährung im Alter. Mit den Mahlzeiten verbinden wir nicht nur die reine Nahrungsaufnahme, sondern auch immer den gemeinschaftlichen Kontakt. Die Mahlzeiten werden zu folgenden Zeiten in unserem Speisesaal serviert:

- Frühstück bis 10:00 Uhr
- Mittagessen ab 11:30 Uhr
- Nachmittagskaffee/-tee ab 14:30 Uhr
- Abendessen ab 17:30 Uhr

Denjenigen, die aufgrund ihrer Pflegebedürftigkeit oder einer Erkrankung nicht an den Mahlzeiten im Speisesaal teilnehmen können, servieren wir gerne auf dem Zimmer.

Selbstverständlich bieten wir auch ein verlässliches Wohnangebot. Angeboten werden sowohl **Einzelzimmer** als auch **Doppelzimmer**, damit die persönlich angestrebte Wohnform auch möglich ist. So erleben wir häufig, dass der Kontakt in einem Doppelzimmer helfen kann, um einer Vereinsamung vorzubeugen. Alle unsere Zimmer sind mit modernisierten und barrierefreien Sanitärbereichen ausgestattet. Selbstverständlich können Sie auch den Gemeinschafts- und Gruppenraum, den Speisesaal sowie die Sonnterrassen nutzen.

Für uns ist es von besonderer Bedeutung, dass wir mit Ihnen und Ihren Angehörigen möglichst genau besprechen, welche Unterstützung Sie benötigen und wünschen. Je genauer wir dies wissen, umso besser können wir Ihre Erwartungen erfüllen. Wir nehmen uns gerne die Zeit, um Ihnen ganz konkret erläutern zu können, ob und wie wir Ihre Erwartungen erfüllen können. Hierzu gehört auch, welchen Wohnraum wir Ihnen anbieten können.

**Unsere Einrichtung arbeitet in enger Kooperation mit dem Hospizdienst Ammersee e. V., zusammen.** Ehrenamtliche Mitarbeiter begleiten einige unsere Bewohner noch zu Lebzeiten und sind in der akuten Sterbephase 24 Stunden rund um die Uhr zu erreichen um, wenn gewünscht, die Sterbebegleitung in unserem Haus zu übernehmen. Sie sind rund um die Uhr zusätzlich zu unseren Pflegekräften für den Sterbenden, aber auch für die Angehörigen da.

- Preisliste -

Pflege & Vollversorgung	Pflegesätze / Tag	Unterkunft / Tag	Verpflegung / Tag	Investitionskosten / Tag	Leistungen der Pflegeversicherung (PV)	Eigenanteil / Monat
<b>Pflegegrad 1</b>	36,37 €	9,65 €	11,50 €	20,50 €	/	2.373,37 €
<b>Pflegegrad 2</b>	46,67 €	9,65 €	11,50 €	20,50 €	770,00 €	1.916,69 €
<b>Pflegegrad 3</b>	62,84 €	9,65 €	11,50 €	20,50 €	1.262,00 €	1.916,59 €
<b>Pflegegrad 4</b>	79,71 €	9,65 €	11,50 €	20,50 €	1.775,00 €	1.916,77 €
<b>Pflegegrad 5</b>	87,27 €	9,65 €	11,50 €	20,50 €	2.005,00 €	1.916,75 €

**Zusatzleistungen:** Einzelzimmerzuschlag 10,00 € / Tag

**Bei Abwesenheit, z.B. Kur, Krankheit, Urlaub:** Tagessatz abzgl. 25% (ausgeschlossen Zusatzleistungen und Investitionskosten)

<p><b>Der Tagessatz beinhaltet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pflegerische Versorgung</b> (Grund- und Behandlungspflege)</li> <li>• <b>Soziale Betreuung</b> und Vermittlung von Hilfen</li> <li>• <b>Vollverpflegung:</b> Frühstück, Mittagmenü, Kaffee und Kuchen, Abendessen inkl. dazugehörigen Getränken</li> <li>• <b>Mietkosten</b></li> <li>• <b>Betriebskosten:</b> Hausreinigung, Kalt- und Warmwasser, Gartenpflege, Personalkosten, Hausmeister, Wartungsdienst für technische Anlagen, Instandhaltungskosten, Heizung, Strom</li> <li>• <b>Wohnraumreinigung</b></li> <li>• <b>Wäscheversorgung:</b> Bettwäsche, Handtücher, Waschen der Leibwäsche</li> </ul>	<p><b>Sonderleistungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Friseur</li> <li>• Besorgungsdienste</li> <li>• Verwaltung Barbetrag</li> <li>• medizinische Fußpflege</li> <li>• Physiotherapie</li> </ul>
---	--

- Informations-, Beratungs- und Beschwerdemöglichkeiten -

Bürozeiten der  Alternative Altenhilfe: Montag - Donnerstag: 9 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> Uhr Freitag: 9 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> Uhr	
<b>Geschäftsführer:</b>	Herr Benjamin Behrendt Tel.: 08152 / 92 48 40 Benjamin.Behrendt@Alternative-Altenhilfe.de
<b>Heim- und Pflegedienstleitung:</b>	Herr Stephan Lorch Tel.: 08152 / 92 48 40 Stephan.Lorch@Alternative-Altenhilfe.de
<b>Leitende Angestellte:</b>	Frau Silke Menzel Tel.: 08152 / 92 48 40 Silke.Menzel@Alternative-Altenhilfe.de
<b>Heimaufsicht:</b>	Frau Silvia Muckle Strandbadstr. 2, 82319 Starnberg Tel.: 08151 / 14 83 11 Silvia.Muckle@Lra-Starnberg.de
<b>Pflegekassenverbände:</b>	Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern Gärtnerleite 14, 96450 Coburg Tel.: 09561 / 72 60 0
<b>Hospizdienst:</b>	Hospizdienst Ammersee e. V Frau Irmgard Schleich Hauptstr. 55, 86926 Greifenberg Tel.: 08192/ 99 73 81
<b>Heimfürsprecherin:</b>	Frau Anke Peters Tel.: 0172/ 107 46 14
<b>Bezirk Oberbayern:</b>	Prinzregentenstr. 14, 80538 München Tel.: 089 / 21 98 01